



Träningsstider QBIK maj - september (oktober)

Måndag	Naturgräs	Naturgräs	Konstgräs	Konstgräs	5v5-planerna
17-18:30	2008	2012	2014	QBIK-tid	
18:30-20	A-laget	2011	2009	2010	

Tisdag	Naturgräs	Naturgräs	Konstgräs	Konstgräs	5v5-planerna
17-18:30	2013				2016
18:30-20	A + 2008	2009	2010	QBIK-tid	

Onsdag	Naturgräs	Naturgräs	Konstgräs	Konstgräs	5v5-planerna
17-18:30	2014	2011	2012	2012	2015
18:30-20	Matchtid	Matchtid	Matchstart bokas till 19:00 på onsdagar.		

Torsdag	Naturgräs	Naturgräs	Konstgräs	Konstgräs	5v5-planerna
17-18:30	2010	2009	2013	QBIK-tid	
18:30-20	A-laget	2008	2011	QBIK-tid	

Fredag	Naturgräs	Naturgräs	Konstgräs	Konstgräs	5v5-planerna
17-18:30	2008	2010	Vid matchstart 18:30, träning 17-18.		
18:30-21	Matchtid	Matchtid	Matchstart bokas till 18:30 eller 19:00 på fredagar.		

Lördag	Naturgräs	Naturgräs	Konstgräs	Konstgräs	5v5-planerna
---------------	------------------	------------------	------------------	------------------	---------------------

Söndag	Naturgräs	Naturgräs	Konstgräs	Konstgräs	5v5-planerna
9-11					2015
