

FÖRÄLDRAMÖTE QBIK F2012 - 2024-04-13



Pepes cup, juni 2023

AGENDA

- ✓ Ledarteam
- ✓ Säsongen 2024
- ✓ Ekonomi - Beting & Lagkassa
- ✓ Lag- & träningskläder
- ✓ Information & Kommunikation
- ✓ Förälder i QBIK - Värdegrund
- ✓ Information från styrelsen
- ✓ Era frågor



LEDARTEAM



Sebastian Prause

Tränare

Malin Hedlund

Tränare

Anna Gustavsson

Tränare

Mattias Cirre

Tränare

Malin Lindgren

NY 2022

Tränare

Johan Föhr

NY 2022

Tränare

Jenny Hallstenson

NY 2023

Tränare

Therese Lückner

NY 2023

Tränare

Karin Svensson

Admin / Kommunikation / Info

SÄSONGEN 2024 - Spelform & Träningar

TRUPPEN	45 st registrerade spelare (ca 48 st säsong 2023)
SPELFORM	7 mot 7 3 st lag anmälda till seriespel
UTOMHUS SÄSONG	Vår: - 30 juni / Höst: 29 juli - 29 sep Sommaruppehåll v 27 - v 30
MATCHSTÄLL	NYHET! Lämnar ut matchtröja och matchbyxor som spelaren ansvarar själv för. Återlämnas i slutet av säsongen.
TRÄNINGSUPPLÄGG	Tränar i block. (1 block = ca 3 veckor) Vartannat block avslutas med gemensamt kvällsmål direkt efter träning. Träningarna pågår 1 tim 45 min från 1 maj.
FÖRBEREDELSE	Ombytt & klar 10 min innan träning + Tofs på + Smycken av. Vattenflaska. VIKTIGT! Bra kost och vila resulterar i bättre fokus och prestation.
SAMARBETE LAG F2011	Möjlighet att träna och spela match med F2011 kommer erbjudas till de spelare som vill.



SÄSONGEN 2024 - Planering

	<i>VINTER</i>	<i>FÖRSÄSONG</i>	<i>VÄRSÄSONG</i>	<i>UPPEHÅLL</i>	<i>HÖSTSÄSONG</i>		
	Nov - Feb	Mars	April	Maj - Juni	Juli	Aug - Sep	Okt
Träningar/vecka	1	2	2 - 3	2	Uppehåll	2	1 ?
Matcher	Inga	Inga	Träningsmatcher	Seriematcher	v 27 - v 30	Seriematcher	Inga
Cup			Matchcamp	Kalles Kaviar Cup		Cup	Cup 9 mot 9
Övrigt			Kick-off			Lagaktivitet	

SÄSONGEN 2024 - Seriematcher

LAG / SERIE

X st lag i Värmland fördelade på 4 st serier, se även nedan
3 st QBIK-lag anmälda - ett lag i varje serie

LAGINDELNING

3 st jämna lag i ca 2-3 matcher, sedan ny fördelning
Spelaren skall träna för att få spela matcher
Vill spelare enbart träna ? Inga problem
NYHET! Vi duschar efter match.

KOST & VILA

Bra kost & vila ger din dotter och laget
möjlighet till en bättre prestation.

HEMMAMATCHER

Kiosk bemannas
Domarvärd på plats



Hovet Cup, aug 2023

SÄSONGEN 2024 - Cuper & Aktiviteter

KICK-OFF



Västerstrands IP

Värdegrund, kropp & knopp, Teambuilding,
Aktivitet Panikfabriken

Lördag 13 april

CUPER



Matchcamp Västerstrands IP

Kalles Kaviar Cup

Cup

Cup/matchcamp "9 mot 9"

Lördag 20 april

Tor 27 jun - Sön 30 jun

Aug

Okt

ÖVRIGT



Kvällsmål

Höstaktivitet/Säsongsavslutning

Efter vartannat träningsblock

Sep - Okt



*Resa landskamp Sverige-Spanien
22 sep 2023*



- ✓ 128 st lag i olika klasser som spelar i Smögen, Kungshamn, Hunnebostrand & Bovallstrand
- ✓ Samtliga QBIK-matcher spelas på Stensnäsullen i Bovallstrand
- ✓ 3 st QBIK-lag anmälda - Minst 5 matcher per lag - Första match på torsdag (spelschema ej klart)

EKONOMI

Lagavgift

4.500 kr = 3 lag x 1.500 kr betalas av lagkassan

Deltagaravgift "All inclusive"

1.600 kr/st där spelarna själva betalar **1.000** kr

Lagkassan täcker mellanskillnaden på 600 kr/spelare

Vad ingår?

Boende fyra nätter från onsdag ca kl.18.00-söndag i skolsal eller liknande. Egen madrass, täcke, kudde.

11 st måltider: Frukost, lunch och middag torsdag - lördag. Frukost och lunch på söndag.

Fri transport med Kalle-Line, cupens egen busslinje & Medalj till alla spelare

**Pris
spelare
1.000 kr**

TRANSPORT

Transport t.o.r Bovallstrand bekostas av spelarna/föräldrar. Vi hjälper till med planeringen.

Resdag kanske onsdag kväll 26 juni, spelschema ej klart ännu.

ANMÄLAN

Sista anmälningsdag **torsdag 25 april kl 24:00**. Betalning samtidigt med anmälan.

Kallelse utsänd via SportAdmin.

MER INFO

Sedvanlig cupinformation kring spelschema, tider, transportplanering, lagindelning, packlista, sockerintag, lägningsrutiner etc sänds ut i god tid före cupen.

ERA FRÅGOR I NULÄGET ?

EKONOMI - Klubb beting & Avgifter

KLUBB BETING QBIK

Sälja bingoletter till uppsittarkväll i dec
Kiosk vid en A-lagsmatch (2 st föräldrar i ca 3 tim)
Ansvariga för en "station" på QBIK-dagen 24 aug (2-3 st föräldrar i x tim)
Boll-lisor 2 st A-lagsmatcher

AVGIFT ÅR 2024

Medlemsavgift 400 kr/år
Träningsavgift 1.200 kr/år 50 % rabatt om fler barn i QBIK
Fritt inträde till A-lags matcher

VAD GÅR AVGIFTERNA TILL ?



Serieavgifter Värmlands FF
Domaravgifter
Matchdräkter
Hallhyror
Fotbollar och övrigt träningsmaterial
Kanslifunktion *Lön, kontorsomkostnader, SportAdmin, IT etc*
Kanslibyggnad *Försäkring, el, VA, underhåll etc*
Anläggning *Planskötsel, underhåll omkl-rum etc*

EKONOMI - Lagkassa

VAD BEKOSTAR LAGET SJÄLV ?

- ✓ Anmälningsavgifter till cuper - ev. transport till cuper
- ✓ Ev. måltider vid cuper
- ✓ Sommaravslutning & Säsongsavslutning
- ✓ Prisreduktion till spelare för lagkläder
- ✓ Övriga ev. lagaktiviteter, kvällsmål, Kick-off, lagspecifikt material



Resa landskamp Sverige-Spanien 22 sep 2023

HUR FÅR VI IN PENGAR TILL LAGKASSAN ?

- ✓ Del av klubbens kioskvinst
- ✓ Sponsorer
- ✓ Försäljningsaktiviteter
- ✓ Arrangemang

År 2023 = 4.586 kr till F2012:s lagkassa från klubben

Möjlighet att synas på lagets kläder, arena, hemsida etc

Exempel: Egen fotbollscup/matchcamp, disco, lotteri...

Pant direkt till F2012:s lagkassa - Hur går det till ?

Skänk din pant direkt till QBIK F2012 via Pantamera Express

Hur går det till ?

1. Ta med panten till en Pantamera Express (Karlstad: ÅVC Våxnäs eller ÅVC Heden)
2. Töm hela säcken i automaten
3. Välj utbetalningsmetod "**Skänk till förening**" och välj förening "**QBIK F-2012**"
4. Inom en vecka får vi pengarna direkt in på lagkassan.



Var finns Pantamera Express ?
www.pantamera.nu

LAGOVERALL 2024

Pris
spelare
600 kr

Lagoverall med klubbmärke & spelarens initialer på både jacka & byxor

Sista beställningsdag: Lördag 13 april = idag **OBS!** Priset erbjuds ej nästa säsong

Ordinarie pris Stadium: 1.118 kr

(inkl sponsortryck mage & rygg, klubbmärke & initialer byxa & tröja, tryckkostnad)



STORT TACK till våra sponsorer

KOMPLETTERING QBIK-TRÄNINGSKLÄDER

Behov av kompletteringsbeställning av träningskläder ?



Vid match tar spelaren själv
med blå strumpor.

Ni beställer själva via Stadium på följande länk:

<https://www.stadium.se/foreningar/1547034>

Provkollektion finns på QBIK:s kansli

INFORMATION & KOMMUNIKATION

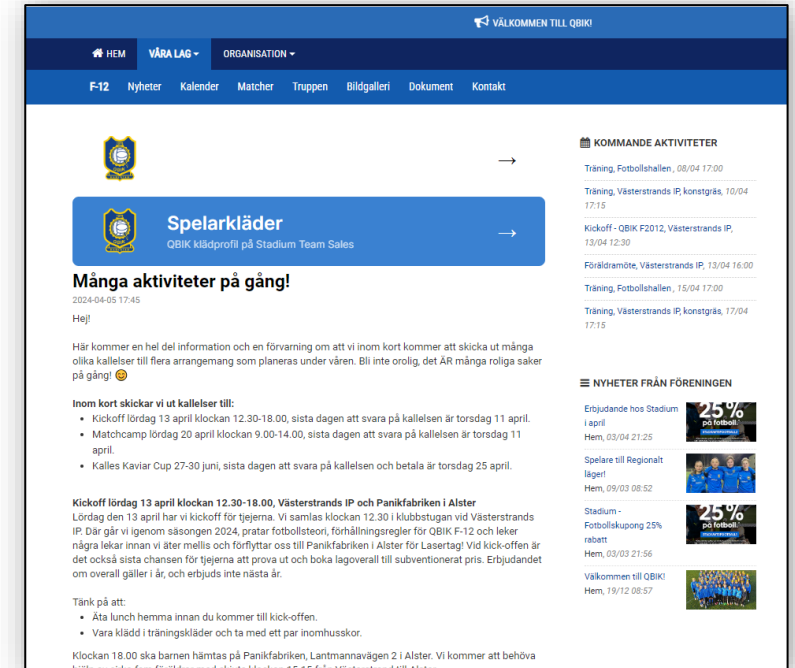
- ✓ All information sker via **SPORTADMIN**
Tränings- och matchtider, kallelser, lite bilder, försäljningsaktiviteter, en del klubbnyheter, kalender, avslutningar, kick-off, cuper.....
- ✓ Anmälan till träningar & matcher/cuper
Anmäl/avanmäl alltid. Ingen frånvaroorsak behöver anges.
- ✓ **VIKTIGT:** Uppdaterade kontaktuppgifter

BEHÖVER DU FRÅGA NÅGOT KRING QBIK F2012 ?

Karin Svensson 070 - 667 37 20

Mattias Cirre 070 - 654 24 55

Therese Lückner 076 - 325 39 74



FÖRÄLDER I QBIK

Att tänka på som fotbollsförälder & supporter till QBIK

Träningar

Spelare ska komma i god tid till varje träning.

Skorna ska vara knutna och benskydden, hårtofs på och inga smycken när träningen börjar.

Lämnar/hämtar ni i bil vid träningen på Västerstrands IP, tänk på trafiksituationen och följ uppsatt skyltning.

Fotboll ska vara förknippat med glädje - både före och efter match.

Du representerar både din dotter och föreningen och bör då agera i linje med den värdegrund QBIK står för.

Matcher

Se till att föräldragruppen står skilda från spelare/ledare - gärna på andra sidan planen.

Håll hårt på att det endast är ledarna som ger instruktioner under matchen.

Tänk på att domaren ofta är en ungdom under utveckling i sin domarkarriär.

Heja fram och peppa hela laget på ett positivt sätt.

Var ett föredöme för din dotter.

Övrigt Bra om ni föräldrar kan meddela oss ev. speciella behov/mående för er dotter så vi kan stötta på bästa sätt.

Mer om QBIK:s värdegrund

Se QBIKS:s hemsida på Sportadmin



INFORMATION FRÅN STYRELSEN

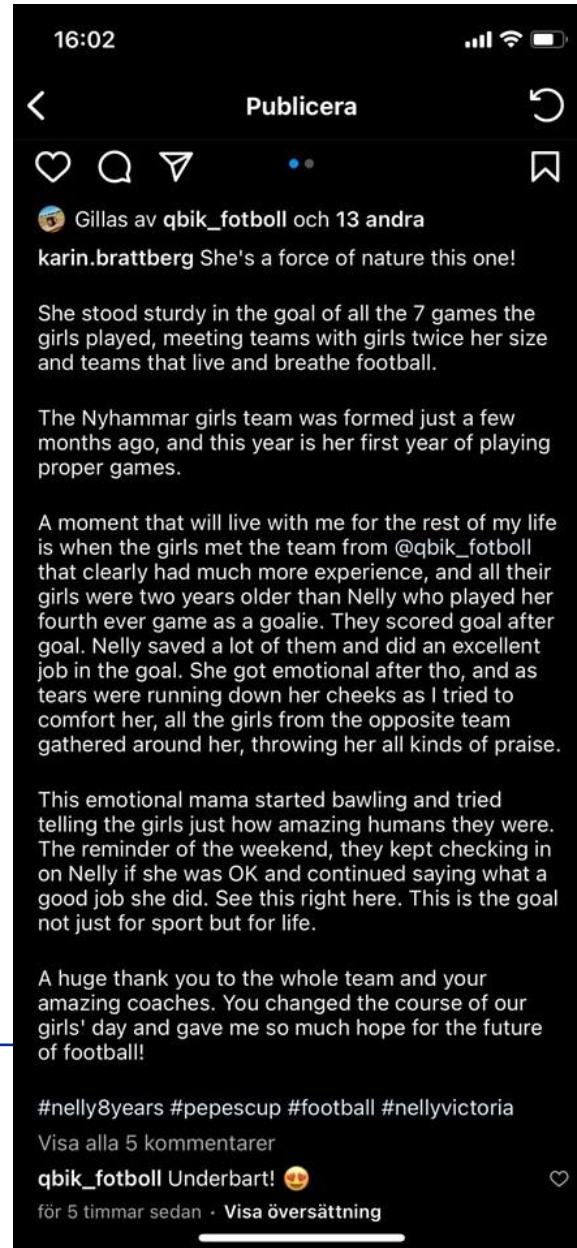
Charlotta Sundgren, styrelseledamot QBIK



ERA FRÅGOR ?



Pepes cup, juni 2023



Middag efter Hovet cup, aug 2023



Hovet cup, aug 2023